

TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ

Đến hàng ngàn ngày tuyên truyền và phổ biến pháp luật Việt Nam. Trường THPT Nông Sơn xin tuyên truyền về tác hại của thuốc lá như sau.



Như chúng ta đã biết, mỗi năm, Việt Nam có khoảng 40 nghìn người tử vong vì các bệnh liên quan đến thuốc lá. Theo số liệu thống kê về số lượng thuốc lá tiêu thụ ở thành phố, hiện có 45,3% người hút thuốc lá. Bên cạnh đó, có khoảng 53,3% người không hút thuốc lá nhưng tiếp xúc với khói thuốc lá trong gia đình, 36,8% người không hút thuốc lá làm việc trong môi trường tòa nhà tiếp xúc với khói thuốc lá (hút thuốc lá thụ động)

Khoảng 10 năm trở lại đây, để thu hút người dùng, ngành công nghiệp thuốc lá đã nghiên cứu và đưa ra nhiều loại sản phẩm thuốc lá truyền thống sang sản phẩm thuốc lá điện tử, shisha, thuốc lá nung nóng với tên gọi mới là “**THUỐC LÁ THỜI MỚI**”

Vậy, thuốc lá điện tử là gì?

Thuốc lá điện tử là loại mô phỏng hình dáng và chức năng của thuốc lá thông thường, hoạt động bằng cách sử dụng thiết bị điện tử có hệ thống pin sạc làm nóng dung dịch lỏng hòa tan. Khi hít vào sau khi được đốt cháy sẽ biến thành một luồng khói có hương thơm và có chứa [nicotine](#) để người sử dụng hít vào luồng hơi có mùi vị và cảm giác giống như thuốc lá thật.

Thuốc lá điện tử hiện nay đang “xâm nhập” len lỏi vào trường học bằng cách gắn dụng cụ son môi, USB, bút, hoặc dụng cụ hình khẩu súng...với nhiều hương vị hấp dẫn như vani, nước hoa, gà rán, hoa quả (chuối, xoài, dâu, cam, táo, nho), kẹo (như kẹo anh đào, kẹo bông gòn, kẹo chocolate, kẹo cà phê)... Nó được ví như “cạm bẫy” hương vị.

[Thuốc lá điện tử](#) có mẫu mã đa dạng, thiết kế theo hình thức có bộ phận sạc pin và bộ phận chứa chất lỏng, dung dịch làm nguyên liệu để có thể thay thế tùy thích. Đây chính là nguyên nhân khiến một số thành phần biến đổi, trở nên ma túy vào sử dụng. Bản thân dung dịch hút của thuốc lá điện tử đã chứa nicotine và nhiều chất gây hại cho cơ thể. Khi pha trộn thêm các loại chất lỏng, [chất kích thích](#), ma túy, thì càng các thành phần gây hại cho người không thể lường trước được và mang lại nhiều hậu quả.

Nhiều người vẫn lầm tưởng thuốc lá điện tử không gây hại vì khi hút vào không tỏa ra khói hay có chứa mùi khó chịu như thuốc lá thông thường. Tuy nhiên, một số nguy hiểm của sản phẩm này chúng kém gì thuốc lá điện tử thông thường.

Nguyên nhân: giới trẻ thích sử dụng thuốc lá điện tử:

+ Là do có hương vị hấp dẫn, thiết kế sản phẩm mới lạ, màu sắc bắt mắt tạo trào lưu và phong cách để giới trẻ. Dễ dàng mua trên mạng xã hội. Thuốc lá điện tử hấp dẫn, giá rẻ nên phổ biến, quà tặng hấp dẫn, bán hàng trên các nền tảng mua bán trực tuyến để tăng khả năng tiếp cận và tiếp thị gián tiếp các sản phẩm thuốc lá trong các tác phẩm điện ảnh. Giới trẻ hiện nay hiểu nhầm thuốc lá điện tử ít tác hại hơn thuốc lá truyền thống, nhiều người lại là chủ nhân phần lớn của nạn này do sử dụng. Đây chính là mối nguy hiểm của thuốc lá điện tử, hiểu được nhu cầu của giới trẻ các nhà kinh doanh có thể cho vào các chất gây nghiện mà không kiểm soát được,

Tuyên truyền phòng chống tác hại của thuốc lá

Viết bởi Ban Biên Tập

Thứ 04, 04 Tháng 12 2024 10:52 - Lần cập nhật cuối: Thứ 04, 04 Tháng 12 2024 10:58

đã có nhiều trường hợp học sinh, sinh viên sử dụng thuốc lá điếu núp ngụy trang để che giấu tính phổ biến và vi phạm pháp luật.

+ Bên cạnh tâm lý tò mò thích thử cái mới, sử dụng thuốc lá điếu núp ngụy trang khác với suy nghĩ sành điệu hơn so với giới trẻ cùng tuổi. Tuy nhiên, các nghiên cứu y học đã chứng minh dù hút thuốc lá điếu núp ngụy trang hay thuốc lá điếu núp, thuốc lá nung nóng đều không an toàn cho sức khỏe.

Thành phần các chất độc hại trong thuốc lá điếu núp, thuốc lá nung nóng, shisha: có hơn 7000 hợp chất hóa học đã được tìm thấy không an toàn cho sức khỏe, 250 chất gây ung thư, 69 chất gây ung thư, Nicotine là một chất gây nghiện cao.

Việc hút thuốc lá thời gian dài, người hút sẽ nghiện ngày càng nặng khó từ bỏ được thuốc lá điếu núp hay thuốc lá điếu núp vv...

+ Bên cạnh đó do một số gia đình thiếu sự quan tâm đến con cái, quản lý lỏng lẻo cũng là nguyên nhân dẫn đến con bỏ xa ngã vào tệ nạn này.

Hậu quả: Khi việc hút thuốc lá và thuốc lá điếu núp: Làm giảm trí nhớ, giảm khả năng học tập, làm việc của sinh viên, học sinh; ảnh hưởng đến sinh đẻ nam - nữ, trẻ em hít khói thuốc lá thời gian gây bệnh viêm tai giữa; các triệu chứng hô hấp và giảm chức năng phổi, hen suyễn, hội chứng đột tử trẻ sơ sinh, bệnh đường hô hấp mãn tính, dẫn đến trẻ chậm phát triển. Người hút thuốc giảm chức năng phổi và tăng số cơn hô hấp, dễ gây ra hội chứng tổn thương phổi cấp và các bệnh như: ung thư, nhồi máu cơ tim, vòm họng,... tăng mức độ nghiêm trọng khi mắc các bệnh hen suyễn, ho mãn tính, viêm phế quản mãn tính, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính.

Trên Tim - Mạch: Làm tăng nhịp tim, co thắt mạch máu tim, tăng huyết áp. Nicotin và các chất độc hại trong thuốc lá gây ra nhiều loại ung thư.

Có thể dẫn đến rối loạn chức năng mạch máu, tăng nguy cơ xơ cứng mạch máu, huyết khối, xơ vữa động mạch, nhồi máu cơ tim, bệnh đường mạch vành và tiểu đường vv...

Tuyên truyệ n phòng chặ ng tác hặ i thuặ c lá

Việ t bặ i Ban Biên Tặ p

Thặ tặ , 04 Thặ ng 12 2024 10:52 - Lặ n cặ p nhặ t cuặ i Thặ tặ , 04 Thặ ng 12 2024 10:58

Điề u 9. (Luậ t số : 09/2012/QH13-Luậ t phòng chặ ng tác hặ i cặ a thuặ c lá) Các hành vi bặ nghiêm cặ m

1. Sặ n xuặ t, mua bán, nhặ p khặ u, tàng trữ , vặ n chuyệ n thuặ c lá giặ , sặ n phặ m đặ c thiặ t kặ có hình thặ c hoặ c kiặ u đặ ng nhặ bao, gói hoặ c điệ u thuặ c lá; mua bán, tàng trữ , vặ n chuyệ n nguyên liệ u thuặ c lá, thuặ c lá nhặ p lặ u.

2. Quặ ng cáo, khuyệ n mặ i thuặ c lá; tiặ p thặ thuặ c lá trặ c tiặ p tặ i ngặ i tiệ u dùng đặ i mặ i hình thặ c.

3. Tài trặ cặ a tặ chặ c, cá nhậ n kinh doanh thuặ c lá, trặ trặ ng hặ p quy đặ nh tặ i Điề u 16 cặ a Luậ t này.

4. Ngặ i chặ a đặ 18 tuặ i sặ dặ ng, mua, bán thuặ c lá.

5. Sặ dặ ng ngặ i chặ a đặ 18 tuặ i mua, bán thuặ c lá.

(Ngày 14/11/2013, Chính phặ ban hành Nghặ đặ nh 176/2013/NĐ-CP quy đặ nh xặ phặ t vi phặ m hành chính trong lặ n vặ c yặ . Theo đố , hình thặ c xặ phặ t hành vi ép buặ c ngặ i khác sặ dặ ng thuặ c lá là mặ t trong nhặ ng nhặ i dung trặ ng tâm và đặ c quy đặ nh tặ i Đặ m a Khoặ n 2 Điề u 27 Nghặ đặ nh 176/2013/NĐ-CP. Cặ thặ nhặ sau:

Phặ t tặ n tặ 3.000.000 đặ ng đặ n 5.000.000 đặ ng đặ i vặ i hành vi ép buặ c ngặ i khác sặ dặ ng thuặ c lá)

6. Bán, cung cặ p thuặ c lá cho ngặ i chặ a đặ 18 tuặ i.

Tuyên truyền phòng chống tác hại thuốc lá

Vị trí ban biên tập

Thứ 04, 04 Tháng 12 2024 10:52 - Liên kết nội bộ từ Thứ 04, 04 Tháng 12 2024 10:58

(Còn tiếp, theo định mức khoản 2 Điều 26 Nghị định số 117/2020/NĐ-CP ngày 28/9/2020 của Chính phủ quy định xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực y tế, hành vi “bán, cung cấp thuốc lá cho người chưa đủ 18 tuổi” bị phạt tiền từ 3.000.000 đồng đến 5.000.000 đồng)

7. Bán thuốc lá bằng máy bán thuốc lá tự động; hút, bán thuốc lá tại địa điểm có quy định cấm.

8. Sử dụng hình ảnh thuốc lá trên báo chí, xuất bản phẩm dành riêng cho trẻ em

9. Vận động, ép buộc người khác sử dụng thuốc lá.

Điều 11. Có quy định bên cạnh các sự kiện thì các sự kiện giáo dục là một trong các địa điểm cấm hút thuốc lá hoàn toàn (trong đó có thuốc lá điện tử)

Trong điều lệ trường THPT (Khoản 2-Điều 38) ban hành kèm theo thông tư 32/2020/TT-BGDĐT cũng cấm HS có hành vi sử dụng, tàng trữ và mua bán thuốc lá, thuốc lá điện tử. Hình phạt với học sinh có thể bị nhắc nhở, khiển trách, thông báo với cha mẹ học sinh hoặc có thể bị đình chỉ học tập nếu có hành vi vi phạm.

KẾT LUẬN

Thuốc lá điện tử, là một loại thuốc lá mới, là tác nhân gây ra biết bao nhiêu bệnh tật, vận động ngày, tăng nguy cơ mắc các bệnh lý này, cần phải được loại bỏ khỏi môi trường sống của con người. Chúng ta hãy “**nói không với thuốc lá điện tử**” và cần phải tránh xa, đừng không bị mê hoặc, lôi kéo bởi thuốc lá điện tử, đừng xây dựng một thói quen xấu, hãy kiên trì bỏ thuốc lá, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống.

Tuyên truyề n phòng chồ ng tác hầ i thuồ c lá

Viồ tồ i Ban Biên Tồ p

Thồ tồ , 04 Tháng 12 2024 10:52 - Lồ n cồ p nhồ t cuồ i Thồ tồ , 04 Tháng 12 2024 10:58
